



All you need is love
29./30. September
Mit Gen Kelsang Devi



Frieden und Klarheit finden
Mahamudra Retreat
27./28. Oktober



Leiden überwinden
Buddha Vajrasattva Retreat
24./25. November



Weisheit & Glück
Buddha Amitayus Retreat
15./16. Dezember



Mantra Meditation
Befreiung & Inspiration
30./31. Dezember



Neue Wege fürs neue Jahr
Loslassen, Freiheit erfahren
1. - 4. Januar

Das Kadampa Meditationszentrum Frankfurt ist das Zentrum für Modernen Buddhismus in Frankfurt. Wir bieten Kurse für alle, die meditieren lernen möchten, um wirkliche Lösungen für ihre Probleme und ein glückliches und sinnvolles Leben zu finden.

Jeder ist herzlich willkommen!

„Innerer oder geistiger Frieden ist die Quelle all unseres Glücks.“

Geshe Kelsang Gyatso

Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
19.00-20.15 Meditieren lernen kompakt	19.30-20.45 Meditation & Inspiration	19.00-21.00 Buddhismus studieren	18.00-18.45 English Meditation 19.30-20.30 Gebete mit Darbringung	Workshops Kurse & Retreats

Dienstags, mittwochs und freitags können Sie jederzeit ohne Anmeldung einsteigen. Für Wochenendkurse und Studium bitten wir um Anmeldung. Jeder ist herzlich willkommen!

Veranstaltungsorte:

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM), Eckenheim

Private Yoga Institut Mörfelder Landstraße 44, Sachsenhausen

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM)
Adolf-Leweke-Straße 19
60435 Frankfurt-Eckenheim
U5 Sigmund-Freud-Straße (2 Min.)
Telefon: 069 - 9540 8888
info@meditation-in-frankfurt.de

 Kadampa Meditationszentrum Frankfurt



www.meditation-in-frankfurt.de

Meditation & Moderner Buddhismus Frankfurt 2018/19



meditation-in-frankfurt.de

Unsere Lehrer



Der Ehrwürdige GESHE KELSANG GYATSO RINPOCHE ist der Gründer der Neuen Kadampa Tradition und des Kadampa Meditationszentrums Frankfurt. Geshe-la, wie er liebevoll von seinen Schülern genannt wird, ist ein international renommierter Lehrer des Buddhismus.



Die spirituelle Leiterin der NKT-IKBU ist GEN-LA DEKYONG. Sie ist eine moderne buddhistische Nonne, die seit über dreißig Jahren Kadampa Buddhismus praktiziert und Menschen aus aller Welt durch ihr tiefes Verständnis und ihr reines Vorbild inspiriert.



KELSANG GYALTEN ist die Zentrumslehrerin am Kadampa Meditationszentrum Frankfurt. Sie ist eine langjährige Schülerin von Geshe Kelsang Gyatso und wird für ihre klare und herzliche Art sehr geschätzt.

Regelmäßig

Meditieren lernen kompakt

Dienstags, 19.00-20.15 Uhr, KMC FFM

Meditation & Inspiration

Mittwochs, 19.30-20.45 Uhr, KMC FFM

Studienprogramm

Donnerstags, 19.00-21.00 Uhr, KMC FFM

English Meditation Class

Fridays, 6-6.45pm, Private Yoga Institute, Sachsenhausen

Als Einstieg empfehlen wir dienstags oder mittwochs (ohne Anmeldung) oder zu einem Workshop oder Retreat (Anmeldung online/per Telefon) vorbeizukommen.

ZEITEN & PREISE

Di: 10€, Mi: 8€, Fr: 7€, Workshops (15-18 Uhr): 30€

Retreats (10-16.30 Uhr): 30-37€/Tag

Schnupperkarte: 30 Tage für 40€, danach im Abo 35€/Monat (alle Abendkurse & Workshops enthalten)

Programmpause 5. - 12. Okt. und 22. - 28. Dez.

Alle Termine bitte online checken:

www.meditation-in-frankfurt.de



Meditation für Kids & Teens

Sonntags, 11.00 - 12.15 Uhr

2.9., 21.10., 18.11., 9.12.

Buddhismus studieren

Donnerstags, 19.00 - 21.00 Uhr

Mit Kelsang Gyalten

Schnupperabend: 30. August

danach auf Anfrage

Überblick

- 22.8. Vortrag & Meditation: Innere Stärke entwickeln
- 25./26.8. Retreat: Ein Fest großer Glückseligkeit
- 30.8. Schnupperabend: Buddhismus studieren

- 1.9. Workshop: Meditieren lernen
- 2.9. Meditation für Kids & Teens
- 2.9. Workshop: Mit schwierigen Menschen umgehen
- 8.9. English Workshop: Learn to Meditate

14.-18.9. Deutsches Festival, bei Berlin

- 22.9. Workshop: Meditation & Achtsamkeit
- 23.9. Einführung ins buddhistische Tantra
- 29./30.9. Retreat: All you need is love

5.-11.10. Internationales Herbstfestival, Portugal

- 14.10. Workshop: Meditieren lernen
- 17.10. Vortrag & Meditation: Inneren Schutz finden
- 20.10. Workshop: Ein Leben ohne Stress & Sorgen
- 21.10. Meditation für Kids & Teens
- 21.10. Einführung ins buddhistische Tantra
- 27./28.10. Retreat: Frieden und Klarheit finden

- 10.11. Workshop: Schluss mit Schuldgefühlen
- 11.11. Einführung ins buddhistische Tantra
- 17.11. English Workshop: Let go, find peace
- 18.11. Meditation für Kids & Teens
- 24./25.11. Retreat: Vajrasattva. Loslassen - Blockaden lösen

30.11.-2.12. Süddeutsche Dharmafeier, Stuttgart

- 8.12. Workshop: Meditieren lernen
- 9.12. Meditation für Kids & Teens
- 15./16.12. Retreat: Buddha Amitayus. Weisheit & Glück
- 19.12. Weihnachtsfeier
- 30./31.12. Retreat: Die Kraft der Mantra Meditation

- 1.1. Vortrag & Meditation: Reset Your Life!
- 1.1. - 4.1. Retreat: Neue Wege fürs neue Jahr
- 16.1. Vortrag & Meditation: Entscheide dich fürs Glück

Deutsches Festival 14. - 18. 9.
Tharपालand bei Berlin

Süddeutsche Dharmafeier
30.11. - 2.12. Stuttgart

kadampa-fest.de

Internationales Herbstfestival
5. - 11. Oktober in Portugal
Jeder ist herzlich willkommen!

kadampafestivals.org