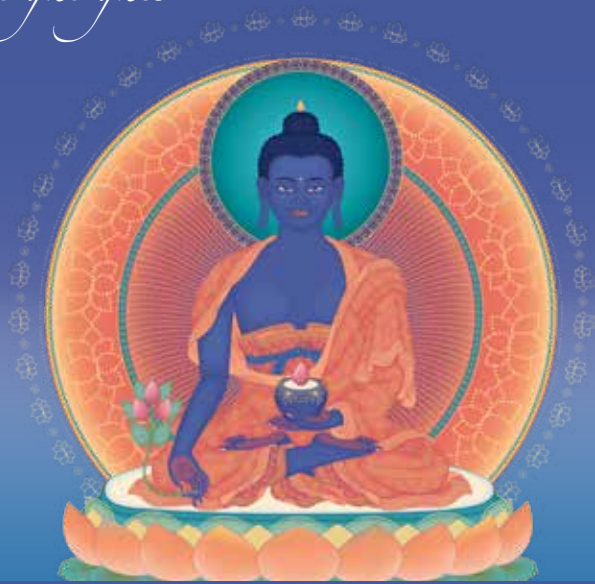


Highlights



Medizin Buddha Ermächtigung
24./25. März 2018 mit Kelsang Gyalten



Einführung in Tantra
Entdecke dein Potenzial
Sa, 10.3. Mit Gen Repa



Retreat: Schulung in Konzentration
Sa/So, 19./20. Mai
Mit Kelsang Gyalten



Tantra - der schnelle Pfad zur
roßen Glückseligkeit
So, 10.6. Mit Kadam Holger



Retreat: Das Herz Sutra
Die Essenz der Lehre Buddhas
So, 17.6. Mit Kelsang Gyalten

Das Kadampa Meditationszentrum Frankfurt ist das Zentrum für Modernen Buddhismus in Frankfurt. Wir bieten eine Vielzahl von Kursen für alle, die meditieren lernen möchten, um wirkliche Lösungen für ihre Probleme und ein glückliches und sinnvolles Leben zu finden. Unsere Kurse sind offen für jeden, denn jeder kann meditieren lernen, jeder kann glücklich sein. Jeder ist herzlich willkommen!

„Innerer oder geistiger Frieden ist die Quelle
all unseres Glücks.“

Geshe Kelsang Gyatso

Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
18.00-18.45 English meditation	19.30-20.30 Meditation & Inspiration	19.00-20.15 Meditieren lernen kompakt	19.30-20.30 Gesungene Gebete mit Darbringung	Workshops Kurse & Retreats 18.30-20.30 Buddhismus studieren

Unter der Woche können Sie jederzeit ohne Anmeldung einsteigen. Für Wochenendkurse bitten wir um Anmeldung. Jeder ist herzlich willkommen!

Veranstaltungsorte:

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM)

Yoga Lotusblume, Zeil 43, 3. Stock (Aufzug), City



Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM)

Adolf-Leweke-Straße 19

60435 Frankfurt-Eckenheim

U5 Sigmund-Freud-Straße

Telefon: 069 - 9540 8888

info@meditation-in-frankfurt.de

f /Kadampa Meditationszentrum Frankfurt



NKT-IKBU

www.meditation-in-frankfurt.de

Meditation & Moderner Buddhismus Frankfurt 2018



meditation-in-frankfurt.de

Unsere Lehrer



Der Ehrwürdige GESHE KELSANG GYATSO RINPOCHE ist Gründer der Neuen Kadampa Tradition und des Kadampa Meditationszentrums Frankfurt. Geshe-la, wie er liebevoll von seinen Schülern genannt wird, ist ein international renommierter Lehrer des Buddhismus.



Die spirituelle Leiterin der NKT-IBU ist GEN-LA DEKYONG. Sie ist eine moderne buddhistische Nonne, die seit über dreißig Jahren Kadampa Buddhismus praktiziert und Menschen aus aller Welt durch ihr tiefes Verständnis und ihr reines Vorbild inspiriert.



KELSANG GYALTEN ist die Zentrumslehrerin am Kadampa Meditationszentrum Frankfurt. Sie ist eine langjährige Schülerin von Geshe Kelsang Gyatso und wird für ihre klare und herzliche Art sehr geschätzt.

Jeder ist willkommen zu unseren Internationalen Festivals:



25. - 30.5. 2018 in England
Internationales Frühlingfestival



27.7. - 11.8. 2018 in England
Internationales Sommerfestival
Höchste Yoga Tantra Ermächtigung
kadampafestivals.org

Wöchentlich

Montags, 18-18.45 Uhr, Yoga Lotusblume, Zeil 43
English Meditation Class

Mittwochs, 19.30-20.30 Uhr, KMC FFM
Meditation & Inspiration

Donnerstags, 19.00-20.15 Uhr, KMC FFM
Meditieren lernen kompakt

Die Kurse donnerstags, mittwochs (montags auf Englisch) sind ein perfekter Einstieg mit einfachen Meditationsübungen und praktischen Tipps für den Alltag. Gerne ohne Anmeldung vorbei kommen, donnerstags empfiehlt sich die Buchung eines dreiwöchigen Kurses.

Das Programm beginnt mit einem Öffentlichen Vortrag am 17.1. und pausiert ab 26.7. - alle Termine bitte online checken.

ZEITEN & PREISE

Meditationsabende: 7€; 5er Karte: 30€; 10er Karte: 55€

Donnerstagsreihe: 25€ pro 3er-Kurs/10€ pro Abend
Workshops (meist 15-18 Uhr): 30€

Retreats (10-16.30 Uhr): 30 - 37€ pro Tag

Monatsabo: 45€ (alle Abendkurse & Workshops enthalten)

TERMINE & ANMELDUNG:

www.meditation-in-frankfurt.de

Überblick

Di-Sa, 2.-6.1. Schweigeretreat am Vogelsberg
Mi, 17.1., 19.30 Öffentlicher Vortrag mit Meditation
Sa, 20.1., 15-18 Workshop: Meditieren lernen
So, 21.1., 18.30 Info-Veranstaltung: Buddhismus studieren
Sa, 27.1., 15-18 Workshop: Mut zur Veränderung

Sa, 10.2., 15-18 Workshop: Die Magie der Geduld
Sa, 24.2., 19-20.30 Bonn: Vortrag & Meditation
So, 25.2., 15-18 Bonn: Loslassen - Freiheit & Glück finden
So, 25.2., 11-14 Workshop: Learn to Meditate (English)

Sa, 3.3., 15-18 Workshop: Leerheit verstehen
Sa, 10.3., 15-18 Workshop: Einführung in Tantra
Sa/So, 24./25.3. Medizin Buddha Ermächtigung

Sa, 7.4., 15-18 Workshop: Meditieren lernen
So, 8.4., 15-16 Meditation für Kids & Teens
Sa/So, 14./15.4. Nyungne: Fasten- Reinigungsretreat

27.4. - 1.5. Deutsche Dharmafeier, bei Berlin

Sa, 5.5., 15-18 Workshop: Meditieren lernen
Sa, 12.5., 15-18 Workshop: Limitless Potential (English)
So, 13.5., 11-14 Bonn: Die Freude der Dankbarkeit
Sa/So, 19./20.5. Retreat: Schulung in Konzentration

25. - 30.5. Internationales Frühlingfestival, England

Sa, 9.6., 15-18 Workshop: In Harmonie leben
So, 10.6., 15-18 Workshop: Tantra - der schnelle Pfad
So, 17.6., 10-16.30 Retreat: Das Herz Sutra
Sa, 23.6., 15-18 Workshop: Eine reine Welt & Sommerfest
So, 1.7., 15-18 Workshop: Meditieren lernen
Sa/So, 14./15.7. Guru Yoga Mandala Retreat (ungeleitet)
So, 22.7., 11-14 Workshop: Improving our Relationships

27.7. - 11.8. Internationales Sommerfestival, England

Sa, 18.8., 15-18 Workshop: Meditieren lernen
Mi, 22.8., 19-20.30 Öffentlicher Vortrag mit Meditation
Sa/So, 24./25.8. Anschlußretreat an das Sommerfestival

tief er eintauchen Buddhismus studieren

Sonntags, 18.30 - 20.30 Uhr. Mit Kelsang Gyalten
Kostenlose Info-Veranstaltung: So, 21. Januar, 18.30 - 20 Uhr