

Unsere Lehrer



Der Ehrwürdige GESHE KELSANG GYATSO RINPOCHE ist Gründer der Neuen Kadampa Tradition und des Kadampa Meditationszentrums Frankfurt. Geshe-la, wie er liebevoll von seinen Schülern genannt wird, ist ein international renommierter Lehrer des Buddhismus.



Die oberste spirituelle Leiterin der NKT-IKBU ist GEN-LA DEKYONG. Sie ist eine moderne buddhistische Nonne, die seit über dreißig Jahren Kadampa Buddhismus praktiziert und Menschen aus aller Welt durch ihr tiefes Verständnis und ihr reines Vorbild inspiriert.



KELSANG GYALTEN ist die Zentrumslehrerin am Kadampa Meditationszentrum Frankfurt. Sie ist eine langjährige Schülerin von Geshe Kelsang Gyatso und wird für ihre klare und herzliche Art sehr geschätzt.

„Innerer oder geistiger Frieden ist die Quelle all unseres Glücks.“

Geshe Kelsang Gyatso



Überblick

- Mi, 16.8. Öffentlicher Vortrag mit Meditation
Meditation - die Kunst, positiv zu denken
- Sa, 19.8. Meditieren lernen Workshop
- Sa/So, 26./27.8. City Retreat:
Wie wir unser Leben verwandeln
- Fr-So, 1.-3.9. Working Visit in Tharpaland
- So, 10.9. Ein Leben ohne Streß
- So, 17.9. Learn to Meditate Workshop
- Sa, 23.9. Meditationstag: Meditation & Mindfulness
- Sa/So, 30./1. Working Visit in Tharpaland

6. - 12.10. Internationales Herbstfestival bei Berlin
www.kadampafestivals/de/herbst

- Sa, 21.10. Klarer Geist, warmes Herz (Bonn)
- Sa, 21.10. Meditieren lernen Workshop
- Di - Sa 28. - 31.10. Schweigeretreat in der City:
Meditation - Heilung im Herzen
- Sa, 4.11. Vortrag: Inspirierende Lösungen
- Sa, 18.11. Ein reines Leben. Pratimoksha-Gelübde
- So, 19.11. Meditation: Find Your Balance in Life
- So, 26.11. Den Tod verstehen, das Leben verwandeln
- Sa, 1.12. Meditieren lernen Workshop
- Sa/So, 9./10.12. Vajrasattva Retreat:
Befreie dich von aller Last
- So, 17.12. Weihnachtsfeier: Das Geschenk der Liebe
- Sa, 30.12. Meditationstag: Ein stiller, klarer Geist
- So, 31.12. Sylvesterfeier:
Mit Leichtigkeit Neues wagen
- 2018
2. - 6.1. Januarretreat im Schweigen
- 21.1. Info-Veranstaltung zum Studium

Das Kadampa Meditationszentrum Frankfurt ist das Zentrum für Modernen Buddhismus in Frankfurt. Wir bieten eine Vielzahl von Kursen für alle, die meditieren lernen möchten, um wirkliche Lösungen für ihre Probleme und ein glückliches und sinnvolles Leben zu finden. Unsere Kurse sind offen für jeden - es werden keine Vorkenntnisse erwartet!

Jeder kann meditieren lernen.
Jeder kann glücklich sein.
Jeder ist herzlich willkommen!

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Samstag & Sonntag |
|-----------------------------------|---|---|--|--|
| 18.15-19.00 English meditation | 18.15-19.00 Meditation Sachsenhausen | 19.30-20.30 Meditation & Inspiration | 19.00-20.15 Meditieren lernen kompakt | Workshops Kurse & Retreats 18.30-20.30 Buddhismus studieren |

Unter der Woche können Sie jederzeit ohne Anmeldung einsteigen. Für Wochenendkurse bitten wir um Anmeldung. Jeder ist herzlich willkommen!

Veranstaltungsorte:

- Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMC FFM)
- Yoga Lotusblume, Zeil 43, 3. Stock (Aufzug), City
- Yoga Institute, Mörfelder Landstr. 44, Sachsenhausen



Kadampa Meditationszentrum Frankfurt
Adolf-Leweke-Straße 19
60435 Frankfurt-Eckenheim
U5 Sigmund-Freud-Straße
Telefon: 069 - 348 78268
info@meditation-in-frankfurt.de



[f](https://www.facebook.com/kadampafrankfurt) /Kadampa Meditationszentrum Frankfurt
www.meditation-in-frankfurt.de

Meditation & Moderner Buddhismus



Frankfurt
August - Dezember 2017

Montags, 18.15 - 19.00 Uhr
English Meditation Class
 Yoga Lotusblume, Zeil 43

Dienstags, 18.15 - 19.00 Uhr
Meditation in Sachsenhausen
 Private Yoga Institute, Mörfelder Landstr. 44

Mittwochs, 19.30 - 20.30 Uhr
Meditation & Inspiration
 KMC FFM, Adolf-Leweke Str. 19

Donnerstags, 19.00 - 20.15 Uhr
Meditieren lernen kompakt
August: 17.8., 24.8., 31.8.
September: 7.9., 14.9., 21.9.,
Oktober: 26.10., 2.11., 9.11.
November: 16.11., 23.11., 30.11.
 KMC FFM, 25€ pro 3er-Kurs oder 10€ pro Abend

Die Kurse von Montag bis Donnerstag sind ein perfekter Einstieg für jeden und beinhalten einfache Meditationsübungen und praktische Tipps für den Alltag. Einfach ohne Anmeldung vorbei kommen, der Einstieg ist jederzeit möglich. Donnerstags empfiehlt sich die Buchung eines dreiwöchigen Kurses. Für Workshops, Events, Retreats bitte online anmelden.

Meditationsabend: 7€, 10er Karte: 55€
 Monatsabo: 45€ (alle Abendkurse & Workshops enthalten)

Weitere Informationen:
www.meditation-in-frankfurt.de

MEDITIEREN LERNEN WORKSHOPS

Samstags oder sonntags. 30€
 19. Aug | 17. Sept (English) | 21. Okt | 2. Dez
 Erlerne die Grundlagen der Meditation, finde Stille und Klarheit im Herzen und lerne, dein Leben wieder zu genießen.

WORKSHOPS & EVENTS

- Mi, 16.8. Öffentlicher Vortrag & Meditation: Meditation - die Kunst, positiv zu denken
- So, 10.9. Ein Leben ohne Stress (Yoga Lotusblume)
- So, 17.9. How to Meditate (in English)
- Sa, 21.10. Workshop in Bonn: Ein klarer Geist
- Sa, 4.11. Öffentlicher Vortrag & Meditation: Inspirierende Lösungen für schwierige Zeiten
- So, 12.11. Find Your Balance in Life (Yoga Lotusblume)
- Sa, 18.11. Ein reines Leben. Die Drei Höheren Schulungen. Pratimoksha-Gelübde Zeremonie
- So, 26.11. Den Tod verstehen, das Leben verwandeln Tageskurs mit Gen Kelsang Ananda
- So, 17.12. Weihnachtsfeier: Das Geschenk der Liebe
- So, 31.12. Sylvesterfeier: Mit Leichtigkeit Neues wagen

BUDDHISMUS STUDIERN

Info-Veranstaltung: Sonntag, 21. Januar 2018
 Vertiefe dein Verständnis und deine Meditationspraxis.

Herbstfestival in Deutschland: 6. - 12.10. 2017
 Frühlingsfestival in England: 25. - 30.5. 2018
 Sommerfestival in England: 27.7. - 11.8. 2018
 Infos & Anmeldung: kadampafestivals.org/de



CITY MEDITATIONSRETREATS

Ein erholsamer Kurzurlaub für jeden. Tauche ein in die Stille deines Geistes, erfahre tiefe Entspannung und lerne, diesen Frieden mit in deinen Alltag zu nehmen. Alle Sitzungen werden von Kelsang Gyalten angeleitet - jeder ist herzlich willkommen!

- Sa/So, 26./27.8. Wie wir unser Leben verwandeln
- Sa, 23.9. Meditation & Mindfulness
- Sa, 28. – Di, 31.10. Heilung im Herzen
- Sa/So, 9./10.12. Befreie dich von aller Last
- Sa, 30.12. Vajrasattva Retreat
- Ein stiller, klarer Geist

JANUARRETREAT IM SCHWEIGEN

Neue Wege beschreiten: Die drei Hauptaspekte des Pfades. Dienstag, 2. – Samstag, 6. Januar 2018
 Mit Kelsang Gyalten
 Beginne das Jahr mit einer besinnlichen Zeit in wunderschöner Umgebung, um neue innere Wege zu beschreiten, die dich wirklich glücklich machen.

Meditation & Mindfulness

Meditationstag am 23. Sept., 10.00 - 16.30 Uhr
 Mit Gen Kelsang Devi

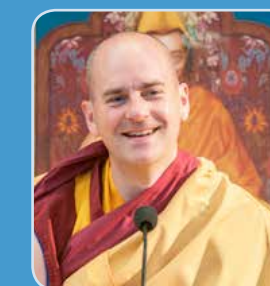
Experience a still mind and begin to transform your life through meditation and mindfulness. Everyone can find within their mind the peace and happiness we all seek.



Erlebe selbst wie du durch Meditation, Frieden und Glück im eigenen Geist finden und dein Leben verwandeln kannst. Auf Englisch mit deutscher Übersetzung.

Den Tod verstehen, das Leben verwandeln

Tageskurs am 26. November, 10.00 - 16.30 Uhr
 Mit Gen Kelsang Ananda



Weil wir leben, müssen wir sterben. Das weiß jeder. Doch trotzdem fällt es uns schwer, dies zu akzeptieren. Wenn wir jedoch lernen, den Tod zu verstehen, dann hilft uns dies, jeden Moment des Lebens zu schätzen und zu einem glücklichen und sinnvollen Leben zu finden.