

Unsere Lehrer



Der Ehrwürdige Geshe Kelsang Gyatso Rinpoche ist Gründer der Neuen Kadampa Tradition und des Kadampa Meditationszentrums Frankfurt. Geshe-la, wie er liebevoll von seinen Schülern genannt wird, ist ein international renommierter Lehrer des Buddhismus.



Die oberste spirituelle Leiterin der NKT-IKBU ist Gen-la Dekyong. Sie ist eine moderne buddhistische Nonne, die seit über dreißig Jahren Kadampa Buddhismus praktiziert und Menschen aus aller Welt durch ihr reines Vorbild inspiriert.



Kelsang Gyalten ist die Zentrumslehrerin am Kadampa Meditationszentrum Frankfurt. Sie praktiziert seit 14 Jahren Meditation und wird für ihre klare und herzliche Art sehr geschätzt.

Das Kadampa Meditationszentrum Frankfurt ist das Zentrum für Modernen Buddhismus in Frankfurt. Wir bieten eine Vielzahl von Kursen für alle, die meditieren lernen möchten, um wirkliche Lösungen für ihre Probleme und ein glückliches und sinnvolles Leben zu finden. Unsere Kurse sind offen für jeden - es werden keine Vorkenntnisse erwartet!

Jeder kann meditieren lernen.
Jeder kann glücklich sein.
Jeder ist herzlich willkommen!

„Innerer oder geistiger Frieden ist die Quelle all unseres Glücks.“

Geshe Kelsang Gyatso



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Samstag & Sonntag
18.15-19.00 after work meditation	18.00-18.45 Meditation Sachsenhausen	19.30-20.30 Meditation & Inspiration	19.00-20.15 Meditieren lernen kompakt*	Workshops* Kurse* & Retreats* 18.30-20.30 Buddhismus studieren*

* Hier bitten wir um Anmeldung, bei allen anderen Veranstaltungen können Sie jederzeit ohne Anmeldung vorbeischaun. Jeder ist herzlich willkommen!

Veranstaltungsorte:

Kadampa Meditationszentrum Frankfurt (KMCF)

Yoga Lotusblume, Zeil 43, 3. Stock (Aufzug), City

Balance Yoga, Kaulbachstraße 47, Sachsenhausen



Kadampa Meditationszentrum Frankfurt
Adolf-Leweke-Straße 19
60435 Frankfurt-Eckenheim
Telefon: 069 - 34878268
info@meditation-in-frankfurt.de



www.meditation-in-frankfurt.de

Meditation & Moderner Buddhismus



Frankfurt · April - August 2017

Besondere Veranstaltungen

Schweigeretreat in Tharpaland bei Berlin

Ein stiller, klarer Geist

Freitag, 28. April - Montag, 1. Mai

Dieses Schweigeretreat ermöglicht es dir, die grenzenlose, klare Natur deines Geistes zu erfahren. In der wunderschönen Umgebung von Tharpaland ist es leicht, tief in die Meditation einzutauchen und die stille, klare Natur des Geistes zu genießen - ein unvergesslicher spiritueller Urlaub für jeden.

Meditations-Retreats für jeden am KMCF:

Liebe: Erfüllung und Schutz finden

Samstag/Sonntag, 10./11. Juni

Indem wir unser Herz für andere öffnen, können wir alle Gefühle von Wut, Einsamkeit und Angst überwinden. Durch die freudvolle tantrische Praxis von Buddha Maitreya können wir die heilende Kraft und den Schutz der Liebe erfahren.

Wie wir unser Leben verwandeln

Samstag/Sonntag, 26./27. August

Durch Meditation können wir alle Situationen in unserem Leben nutzen, um uns innerlich zu schulen. So können wir zu der Person werden, die wir sein möchten: glücklich, entspannt und lebensfroh. Kelsang Gyaltan wird bei diesem Retreat die Unterweisungen und Meditationen vom Sommerfestival mit allen Interessierten teilen.

Internationale Festivals - jeder willkommen!

Frühlingsfestival in England: 26. - 31.5. 2017

Sommerfestival in England: 21.7. - 5.8. 2017

Herbstfestival in Deutschland: 6. - 12.10. 2017

Infos & Anmeldung: kadampafestivals.org/de

Regelmäßige Meditationskurse

Einführende Abende - komm einfach vorbei:

Montags, 18.15 - 19.00 Uhr

After work meditation (in English)

Yoga Lotusblume, Zeil 43

Dienstags, 18.00 - 18.45 Uhr

Meditation in Sachsenhausen

Balance Yoga, Kaulbachstraße 47

Mittwochs, 19.30 - 20.30 Uhr

Meditation & Inspiration

KMCF, Adolf-Leweke Str. 19

Kurse - Anmeldung erbeten:

Donnerstags, 19.00 - 20.15 Uhr

Meditieren lernen: 3-wöchiger Kompaktkurs

Meditation & Innerer Frieden: 4.5., 11.5., 18.5.

Mit Leichtigkeit durchs Leben: 8.6., 15.6., 22.6.

Die Kurse von Montag bis Donnerstag sind ein perfekter Einstieg für jeden und beinhalten einfachen Meditationsübungen und praktische Tipps für den Alltag.

Sonntags, 18.30 - 20.30 Uhr

Grundlagenprogramm Studium

Wenn du tiefer eintauchen möchtest, interessiert dich vielleicht unser Studium. Wir studieren derzeit „Acht Schritte zum Glück“ von Geshe Kelsang Gyatso, um zu lernen, in unserem Alltag einen friedlichen Geist und ein gutes Herz zu entwickeln.

Meditationsabend: 7€

3-wöchiger Kompaktkurs: 25€ (10€ pro Abend)

Alle Termine, Infos (auch über Rabattkarten) und Anmeldung online: www.meditation-in-frankfurt.de

Workshops, Kurse, Retreats

Workshops & Tageskurse:

Meditieren lernen Workshops (15 - 18 Uhr, 30€)

Sonntag, 13. Mai

Sonntag, 4. Juni

Samstag, 15. Juli

Samstag, 19. August

Innehalten, zu dir finden

Samstag, 6.5., 15.00 - 18.00 Uhr • 30€

Unser Herz öffnen - Meditation & Brunch

Sonntag, 14.5., 11 - 14 Uhr • 37€ (inkl. Brunch)

Love without pain (in English)

Sunday, 21.5., 10am - 1pm • 30€

Die Vergangenheit heilen

Samstag, 17.6., 15.00 - 18.00 Uhr • 30€

Vajrasattva - der Weg zu Reinheit und Glück

Sonntag, 25.6., 15.00 - 18.00 Uhr • 30€

Meditation im Grünen & Gartenfest

Samstag, 8.7., 17 - 18.30 Uhr, dann Sommerfest

Retreat - Meditationstage:

Liebe: Erfüllung und Schutz finden

Sa/So 10./11.6., 10.00 - 16.30 Uhr • 50€/30€

Eine reine Welt erschaffen (ungeleitetes Retreat)

Sa/So 1./2.7., 10.00 - 16.30 Uhr • 25€/15€

Wie wir unser Leben verwandeln

Samstag/Sonntag, 26./27. August